

# 14th EFORT Congress 2013

5-8 June

[www.efort.org/istanbul2013](http://www.efort.org/istanbul2013)



EFORT 2013: 7,500 ortopedi uzmanı İstanbul'da biraraya geliyor

## **Yeni bir araştırmanın önerisine göre diz ve kalça protezi takılmasında kişinin kendisine ait kan bağışında bulunması sadece belirli hastalar için olmalı.**

*Prof. Friedrich Böttner Avrupa Ortopedi ve Travmatoloji Derneğinin ( EFORT) kongresinde diz protezi takma ameliyatları öncesinde kişinin kendi kendisine kan bağışında bulunması kan azlığı olan hastalara mahsus olmasını istedi. Kendisine ait güncel bir araştırma değerli kaynaklardan nasıl tasarruf edileceğini gösteriyor.*

**İstanbul, 8 Haziran 2013** – New York ( ABD) Hospital for Special Surgery'de görev yapan Prof. Friedrich Böttner Avrupa Ortopedi ve Travmatoloji derneğinin ( EFORT) İstanbul'da düzenlediği ve yaklaşık 7,500 uzmanının bu alandaki güncel gelişmeleri tartıştığı kongrede bugün " Ameliyat öncesi kansızlık sorunu olmayan hastaların ilk diz ve kalça takma ameliyatları öncesinde de kendi kendilerine kan bağışında bulunmalarına gerek yoktur. Bu olağan önlemler tıbbi olarak uzun bir süredir her durum için gerekli olmuyor ve çoğunlukla aşırı bir kan transfüzyonuna yol açıyor. Aynı zamanda bir çok hastanın kendisine ait kan konserveleri ihtiyaç olmadığından ötürü ameliyat sonrası atılıyor. Bunun yerine ameliyat öncesi hemoglobun değerleri çok düşük olan hastalardaki kan yönetimine odaklanmalıyız" dedi. Prof. Böttner bu önerisiyle her kalça ve diz protezi takma ameliyatı öncesi önlem olarak en az kişinin kendisine ait kan konservesini hazır bulundurma uygulamasının önünü kesmiş oluyor. Ameliyat öncesi hastanın kendisine ait kan bağışında bulunması yabancı kan transfüzyonunun risklerini asgariye indirmesi açısından kendisini bir tedavi standardı olarak kabul ettirmişti. Prof. Böttner'in yeni araştırması bunun daha farklı bir şekilde olabileceğini gösteriyor.

### **Kimin kan konservesine ihtiyacı var ?**

" Geleceğe yönelik çalışmamızla hedefe yönelik bir kan bağı kullanmanın toplam kan transfüzyonuna ne ölçüde etkisi olduğu, örneğin kan azlığı sorunu olmayan hastalar kendilerine ait kan kullanılmaması halinde gerçekte ne kadar sık yabancı kan transfüzyonuna ihtiyaçları olduğu, buna karşın ameliyat öncesi hemoglobun değeri 13,5 g/dL' den düşük olan hastaların ne kadar kan konservesine ihtiyaçları olduğu araştırıldı" diye belirtiyor Prof. Böttner. " Bu amaçla New York araştırma ekibi 2009 ve 2012 arasında 429 ilk diz protez takılması ameliyatlarını inceledi. Sadece kan azlığı sorunu olan hastalara bir konserve kan bağışlamaları tavsiye edildi. Bu kişilerin yaklaşık yarısı ( 233 kişiden 98'i) bu tavsiyeye uydu. Kan azlığı olmayan 185 hastanın çoğunluğu kan bağı yapmadı.

### **Kan azlığı olmayan hastalar için neredeyse hiç kan bağı yok!**

185 kan azlığı olmayan hastanın sadece 13'ü ( yüzde 5,9'u) ameliyat sırasında veya sonrasında gerçekten de yabancı kan transfüzyonuna ihtiyacı oldu. Bu durum kan azlığı olan araştırma katılımcısında daha belirgin gerçekleşti: Kan azlığı olan ve kan bağışında bulunmayan hastaların % 33'ü en az bir yabancı konserve kana ihtiyaç duydu. Bu toplam 135 hastanının 44' üne denk geliyor. Kan azlığı olan ve kendisi için kanlarını bağışlayan

info

14<sup>th</sup>. EFORT media&press 2013; [press@efort.org](mailto:press@efort.org); +41 78 8712680,

Dr. Birgit Kofler, B&K Kommunikationsberatung; E-Mail: [kofler@bkkommunikation.com](mailto:kofler@bkkommunikation.com);

Mobil: +43 676 6368930; Tel. Viyana: +43 1 3194378 13; Tel. Berlin: +49 30 700159676

# 14th EFORT Congress 2013

5-8 June

[www.efort.org/istanbul2013](http://www.efort.org/istanbul2013)



grubun (98 hasta) yüzde 71'i ise gerçekte bu kanlara ihtiyacı oldu. Kendisi için kan bağışlama, kan azlığı olan hastalar için çok efektif olduğunu kanıtladı ve yabancı kana olan İhtiyacını yüzde 9'a düşürdü. Bizim sonuçlarımız başka araştırmacıların sonuçlarıyla örtüşüyor. İlk diz ve kalça takma ameliyatlarında alışkanlık haline gelen hastanın kendi kendisine kan bağışı yapması olgusuna uzaklaşmak kendi elimizde. Hastanın kendisine ait kan konservelerinin hedefe yönelik olarak kullanılmasının her iki ameliyat türünde de, hastalarda kan azlığı sorunu bulunuyorsa ve bu sebeple yüksek bir transfüzyon riski bulunuyorsa, bir anlamı oluyor. Hastaların kendisi için kan bağışında bulunmasından, hastalardaki kalça takma ameliyatı öncesi hemoglobin değeri 12,5 g/dL'nin, diz protezi takma ameliyatı öncesi ise 13,5 g/dL'nin üstünde olması durumunda, tasarruf edilebilir diye ilave ediyor Prof. Böttner.

## Kan konservelerinin hedefe yönelik kullanımı

Bu kan değerlerine göre hareket edilmesi problemsiz olarak her kuruluşun klinik tedavi protokülüne alınabilir. Kan konservelerinin hedefe yönelik kullanımı özellikle kan bankalarının ve sağlık bütçelerini rahatlatacağını vurguluyor Prof. Böttner. İyi hesap edilmiş kaynak kullanımı özellikle artan diz protezleri ihtiyacı açısından acilen gerekli. Nüfus gelişimine bağlı olarak insanlar artan sayıda yapay diz eklemine ihtiyaç duyuyorlar. OECD'ye göre Danimarka'da 2000-2010 arasında yapay diz eklemleri ihtiyacı üç kat arttı, İspanya'da iki katından fazlaya ulaştı ve aynı zaman döneminde Fransa'da yüzde 60 arttı. Protez takmada büyük yerel farklar olsa da 21 AB ülkesinin ortalamaları 2005 yılında 100.000 kişiye yılda 89 diz protezi gerekliyken bu sayının beş yıl sonra 109'un üzerine çıktığını gösteriyor.

## EFORT'un arka planı

European Federation of National Associations of Orthopaedics and Traumatology ( EFORT) Avrupa'daki ortopedik kurumlarının çatı örgütüdür. EFORT 1991 yılında İtalya'da Marantino'da kuruldu. Bugün için 43 ülkeden 42 milli kuruml ve altı benzeri bilimsel organizasyon çatı örgütünün üyesidir.

EFORT kar amacı olmayan bir organizasyondur. Üye organizasyonların amacı bilimsel uzmanlık bilgilerinin, kas ve iskelet sistemine ait hastalık ve yaralanma önlem ve tedavilerindeki deneyimlerinin paylaşımını sağlamaktır. EFORT Avrupa çapında konferanslar, eğitimler, kurslar, forumlar ve kongreler düzenlemektedir. Bundan başka EFORT temel konuların araştırılmasında ve klinik araştırmalarda öncülük yapmakta ve desteklemektedir.

**Kaynak:** EFORT Abstract 3714: Targeted Preoperative Autologous Blood Donation in total knee arthroplasty: The Hospital for Special Surgery Blood Preservation Center experience; Eurostat Database: <http://dx.doi.org/10.1787/888932704627>; OECD (2012): „Health at a Glance“, OECD Publishing <http://www.oecd-ilibrary.org/docserver/download/8112121ec037.pdf?expires=1367064994&id=id&accname=guest&checksum=576F319F323CD54D470676CAEDA8C769>; The Orthopedic Surgery Transfusion Hemoglobin European Overview (OSTHEO), 2004

info

14<sup>th</sup>. EFORT media&press 2013; [press@efort.org](mailto:press@efort.org); +41 78 8712680,

Dr. Birgit Kofler, B&K Kommunikationsberatung; E-Mail: [kofler@bkkommunikation.com](mailto:kofler@bkkommunikation.com);

Mobil: +43 676 6368930; Tel. Viyana: +43 1 3194378 13; Tel. Berlin: +49 30 700159676

14th EFORT  
Congress 2013

5-8 June

[www.efort.org/istanbul2013](http://www.efort.org/istanbul2013)

